



# APLIKACJA WSPOMAGAJĄCA BILANSOWANIE DIETY U CHORYCH NA CUKRZYCĘ

Wykonała: **Anna Brodacka**

Promotor: **Prof. dr hab. inż. Ewa Majchrzak**

Opiekun: **Dr inż. Mirosław Dziewoński**

Kierunek: **Edukacja Techniczno - Informatyczna**

Specjalność: **Techniki informacyjne**

**Celem pracy** magisterskiej było utworzenie aplikacji wspomagającej bilansowanie diety u chorych na cukrzycę. Program został opracowany w środowisku Borland C++ Builder. Aplikacja zawiera bazę produktów żywnościowych, moduł komunikacji z bazą danych, algorytm obliczenia indeksu glikemicznego oraz ogólny bilans posiłku złożonego z różnych produktów spożywczych.

## Opis programu

Aplikacja umożliwia: wprowadzenie danych o użytkowniku (płeć, wiek, aktywność, waga, wzrost); przyjęcie dziennej liczby posiłków (maksymalna liczba: 6); wybieranie ograniczeń stosowania diety; uzyskanie wskaźnika BMI oraz danych dziennego zapotrzebowania na kalorie, białko, węglowodany i tłuszcze; wybór produktów dla komponowania posiłków; dodawanie i usuwanie produktów będących w bazie.

## Zastosowanie

Program może mieć praktyczne wykorzystanie nie tylko przez samych chorych na cukrzycę, ale także dietetyków i inne osoby zajmujące się projektowaniem żywienia w zakresie diet indywidualnych i zbiorowych.

## Widok „Kompozycji posiłku” oraz „ Bilansu wartości odżywczych”

